

平成22年度宮城県スポーツ少年団指導者研修会のご案内

合言葉は…「早寝、早起き、朝ごはん、おかわりもう一杯 そして スポーツ！」

今年度は、子どもたちのスポーツ・シーンの基本となる「食育（栄養）」をメインテーマに開催します。

講師は、スポーツの最前線を栄養面から科学している仙台大学の藤井先生。

続くグループワーク（GW）では、身近な事例や日頃の疑問などを語り合う気軽な座談会。仙台大学運動栄養サポート研究会のみなさんを交えて行います。

また、話題提供ではお店に沢山並んでいる「サプリメント（補助食品）」。正しい使い方・見分け方を。

そして、「スポーツ少年団の将来像」についてその課題と可能性を語り合います。

きっと、明日からの団活動に役立つヒントがあるでしょう。来るスポーツシーズンに向かうこの機に参加してみませんか？

日 時： 2月27日（日） 13:00～16:30

場 所： エスポールみやぎ（宮城県青年会館） 仙台市ガス局隣

参加料： 無料



参加申込みは、
市町村スポ少本部
まで

講演：「スポーツと栄養」

～試合で発揮出来る食事づくり～

仙台大学運動栄養学科長 教授 藤井久雄 氏

GW：仙台大学 運動栄養サポート研究会 協力

話題提供：「団員の健康管理（サプリメントの使い方）」

特別協賛 大塚製薬株式会社（予定）

全体会：「スポーツ少年団の将来像」

県スポ少指導協運営委員長 大沼良介

〒980-0011
仙台市青葉区上杉 1-2-3
宮城県自治会館3階
TEL 022-726-4211
FAX 022-726-4212

財団法人宮城県体育協会
事業課長兼少年団課長 土生
少年団課主事 渡邊



仙台大学 HP より転用

<http://www.sendaidaigaku.jp>

<http://www.miyagi-taikyo.or.jp/>

TOP > スポ少 > 研修会情報・風景 >