

東日本大震災復興支援「とどけよう スポーツの力を東北へ！」
平成28年度宮城県体育協会スポーツ指導者研修会について

- 1 趣 旨：宮城県内の、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者のさらなる資質向上と活動促進及び、指導者の連帯感を深め組織的活用をはかるため、本研修会を開催する。
- 2 主 催：公益財団法人日本体育協会
公益財団法人宮城県体育協会 宮城県スポーツ指導者協議会
- 3 共 催：公益財団法人スポーツ安全協会宮城県支部
- 4 後 援：宮城県教育委員会
- 5 特別協賛：大塚製薬株式会社
- 6 参加者：原則として公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者
- 7 開催期日：平成28年6月19日（日）
- 8 会 場：ホテル法華クラブ仙台 1Fハーモニーホール
〒980-0014 仙台市青葉区本町2-11-30 TEL:022-224-3121
- 9 日 程：11:30～12:30 受 付
12:30～13:00 開会行事
13:00～14:30 講 演 I：「アンガーマネジメントトレーニング
～スポーツ指導での体罰根絶に向けて～」
第一印象研究所 杉浦 永子 氏
14:40～15:10 情報提供：「スポーツ時における効果的な水分補給について」
大塚製薬株式会社 池永 将士 氏
15:15～16:45 講 演 II：「宮城の子どもたちの体力の現状と今後の課題」
宮城教育大学 教授 前田 順一 氏
16:45～17:00 閉会行事
- 10 参加料：1,000円（当日、受付時に納入願います。お釣りのないようにご用意願います。）
※納入後の返金については応じかねますので、御承知願います。
- 11 定 員：200名【定員となり次第、締切らせていただきます。5月27日(金)締め切り】
- 12 申込方法：別紙参加申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送でお申込みください。
公益財団法人宮城県体育協会 事業課 山口・若生
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3 TEL:022-726-4211 FAX:022-726-4212
- 13 その他
(1) 研修会参加者は、次ページの【研修会（講演1）課題】を記入し、当日、ご持参ください。
(2) この研修会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、次の競技については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。（詳細は各競技団体にお尋ね下さい。）水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（上級コーチのみ）、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、職業スキーの資格者です。また、テニスの指導者は1ポイントの実績になります。
(3) 義務研修は資格有効期限の半年前までに最低1回の受講が義務付けられていますが、複数回受講されてもかまいません。
(4) 資格有効期限が切れてから6ヶ月未満の場合、受講すれば特別な申請をしなくても更新が可能です。有効期限が2016年3月31日から2016年9月30日までまだ義務研修を受講されていない方は、是非受講願います。受講後は日本体育協会から直接、送付されてくる更新文書に従い手続きを行って下さい。
(5) できるだけ公共交通機関をご利用願います。お車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

【研修会(講演1)課題】アンガーログ「イライラ日記」

怒りを書いてみよう

・研修会前、ここ1.2週間を振り返ってイラッとしたこと、怒ったことを書いてみましょう。(お名前などはイニシャルでも可)

ーすごく頭にきたこと

ーまあまあ腹がたったこと

ー軽くイラッとしたこと

※ 研修を円滑に進めるためのもので、お互いに見せ合うことはありません。
上記3項目合わせて4、5ぐらい記入し、当日、ご持参ください。