

スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会  
基本日程表

時 間	科 目	時間数	時 間	科 目	時間数
9:00 ~9:30	受 付		9:00 ~10:30	第7章 スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	1.5
9:30 ~9:45	開講式		10:30 ~11:30	第8章 スポーツと栄養	1.0
9:45 ~10:45	第1章 スポーツ少年団の理念とその意義	1.0	11:30 ~12:30	第9章 指導計画と安全管理	1.0
10:45 ~11:45	第2章 スポーツ少年団の組織と運営	1.0	12:00 ~12:45	<昼食>	
11:45 ~12:30	<昼食>		12:45 ~14:45	第10章 ジュニア期のスポーツ	2.0
12:30 ~14:00	第3章 運動適性テスト	1.5	14:45 ~15:15	第11章 地域におけるスポーツ振興	0.5
14:00 ~16:00	第4章 指導者の役割 I	2.0	15:15 ~16:15	検定試験	
16:00 ~17:00	第5章 文化としてのスポーツ	1.0	16:15 ~16:45	スポーツ活動サポートプログラム	0.5
17:00 ~18:00	第6章 トレーニング論	1.0	16:45 ~17:15	研究協議 ツールボックスミーティング	0.5
				閉講式	
計		7.5時間			8.0時間

\*会場等の都合により、日程の内容に一部変更が生じる事があります。