

スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会
基本日程表

| 時 間 | 科目 | 時間数 | 時 間 | 科目 | 時間数 |
|-----------------|------------------------|-------|-----------------|-------------------------------|-------|
| 9:00 ～9:30 | 受 付 | | 9:00 ～10:00 | 第5章 文化としてのスポーツ | 1.0 |
| 9:30 ～9:45 | 開講式 | | 10:00 ～11:00 | 第8章 スポーツと栄養 | 1.0 |
| 9:45 ～10:45 | 第1章 スポーツ少年団の理念とその意義 | 1.0 | 11:00 ～12:00 | 第6章 トレーニング論 | 1.0 |
| 10:45 ～12:15 | 第3章 運動適性テスト | 1.5 | 12:00 ～12:45 | <昼食> | |
| 12:15 ～13:00 | <昼食> | | 12:45 ～14:15 | 第7章 スポーツ指導者に必要な 医学的知識 I | 1.5 |
| 13:00 ～14:00 | 第2章 スポーツ少年団の組織と運営 | 1.0 | 14:15 ～15:15 | 第9章 指導計画と安全管理 | 1.0 |
| 14:00 ～16:00 | 第4章 指導者の役割 I | 2.0 | 15:15 ～16:15 | 検定試験 | 1.0 |
| 16:00 ～18:00 | 第10章 ジュニア期のスポーツ | 2.0 | 16:15 ～16:45 | スポーツ活動サポートプログラム | 0.5 |
| 18:00 ～18:30 | 第11章 地域におけるスポーツ振興 | 0.5 | 16:45 ～17:15 | 研究協議 ツールボックスミーティング | 0.5 |
| | | | | 閉講式 | |
| 計 | | 8.0時間 | | | 7.5時間 |

*会場等の都合により、日程の内容に一部変更が生じる事があります。