

第 22 回体協科研発第 20 号  
平成 22 年 8 月 25 日

都道府県体育協会  
事務局長 殿

財団法人 日本体育協会  
専務理事 岡崎 助



子どもの発達段階の応じた体力向上プログラムの普及啓発  
実技指導者講習会の開催について（ご案内）

平素より本会の諸事業に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本会では国民スポーツの普及・推進に寄与することを目的として、さまざまなスポーツ医・科学研究事業を実施しております。

本研究事業では、子どもたちにとって適切な運動指導法や遊び方（運動プログラム）、並びに、子どもたちを取り巻く人的環境要因への啓発・介入方法（運動プログラムの応用マニュアル・活用法）を提案してまいりました。

このたび、地域のスポーツ指導者等を対象に、本会が提案する運動プログラム等を用いて効果的に指導するための講習会を別紙要項により全国 9 箇所において開催することとなりました。

本講習会についての詳細は、今後、本会が発行する機関誌や、ホームページ、ダイレクトメールを通じて貴県下の公認スポーツ指導者、スポーツ少年団等の指導者、総合型地域スポーツクラブ関係者等へもお知らせする予定です。

なお、開催要項における一部調整中の箇所につきましては、決定次第、貴会代表 E メールアドレス宛にご連絡いたします。

まずは、書中をもちまして開催のご案内を申し上げます。

記

1. 事業名

平成 22 年度子どもの発達段階の応じた体力向上プログラムの普及啓発  
（文部科学省委託事業）

2. 開催概要

別添開催要項参照

<お問合せ先>

（財）日本体育協会 スポーツ科学研究室 青野 / 安住  
〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1

TEL; 03-3481-2240 or 2241、FAX; 03-3465-0678、E-Mail; [spolab@japan-sports.or.jp](mailto:spolab@japan-sports.or.jp)

## 子どもの発達段階に応じた体力向上プログラム

### 実技指導者講習会 開催要項

#### 1. 事業名

子どもの発達段階に応じた体力向上プログラムの普及啓発（文部科学省委託事業）

#### 2. 趣旨

日本体育協会では、「子どもの発達段階に応じた体力向上プログラム開発」事業（平成 20～21 年度）に基づき、「子どもが発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動きや身体を操作する能力を獲得し、高めるための運動プログラム」を普及啓発するための資料（ガイドブック・DVD）を、今年度の上半期中に作成する予定である。

本事業では、この普及啓発資料を活用し、地域のスポーツ指導者や小学校教員等を対象として、同運動プログラムを効果的に指導するための実技指導者講習会を開催する。

#### 3. 主催

財団法人日本体育協会

#### 4. 期日・会場他

地区	開催地	期日	会場	申込締切
北海道	北海道 札幌市	平成 23 年 2 月 11 日(金・祝)	札幌コンベンション センター	平成 22 年 12 月 20 日(月)
	共催：財団法人北海道体育協会、後援：北海道教育委員会			
東北	福島県 二本松市	平成 22 年 11 月 14 日(日)	二本松市 安達文化ホール	平成 22 年 9 月 30 日(木)
	共催：財団法人福島県体育協会、後援：福島県教育委員会			
関東	東京都 千代田区	平成 23 年 3 月 12 日(土)	バルサール九段	平成 23 年 1 月 24 日(月)
	共催：財団法人東京都体育協会、後援：東京都教育委員会（予定）			
北信越	新潟県 新潟市	平成 22 年 12 月 4 日（土）	朱鷺メッセ	平成 22 年 10 月 18 日（月）
	共催：財団法人新潟県体育協会、後援：新潟県教育委員会（予定）			
東海	静岡県 静岡市	調整中	調整中	調整中
	調整中			
近畿	兵庫県 神戸市	平成 23 年 2 月 6 日(日)	チサンホテル神戸	平成 22 年 12 月 20 日(月)
	共催：財団法人兵庫県体育協会、後援：兵庫県教育委員会			

中国	山口県 山口市	平成 23 年 1 月 28 日(金)	山口県 健康づくりセンター	平成 22 年 12 月 13 日(月)
	共催：山口県教育委員会、山口県小学校体育連盟、 財団法人山口県体育協会（予定）			
四国	香川県 高松市	平成 22 年 11 月 3 日(水・祝)	高松国際ホテル	平成 22 年 9 月 30 日(木)
	共催：財団法人香川県体育協会、後援：香川県教育委員会			
九州	大分県 大分市	平成 23 年 2 月 20 日(日)	トキハ会館	平成 23 年 1 月 7 日(金)
	共催：財団法人大分県体育協会、後援：大分県教育委員会（予定）			

## 5. 定員

各会場 200 名（定員を超えた場合は抽選）

## 6. 対象

- 1) 財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者
- 2) スポーツ少年団の指導者
- 3) 総合型地域スポーツクラブ関係者
- 4) 小学校等の教員
- 5) 体育指導委員

## 7. 講習内容

- 1) 理論編：90 分間
- 2) 実技編（ワークショップ）：90 分間
- 3) 研究協議：60 分間

### ※主な内容

- ・発育発達期にある子どもの身体活動の重要性
- ・好奇心や面白さによる動機づけ
- ・動きの質（できばえ）を観察・評価することの意味
- ・子どもたちがからだを動かしたくなる「しかけ」や「場」の重要性
- ・遊びプログラム（伝承遊び、動きづくり）の紹介・解説

## 8. 経費

本事業実施に係わる経費は、財団法人日本体育協会が負担する

※参加費無料（参加者の旅費は本人負担）

※参加者には教育啓発資料（ガイドブック、DVD）を無料配布する

## 9. 申込方法

財団法人日本体育協会オンライン申込システムより

日本体育協会ホームページ (<http://www.japan-sports.or.jp/>)

⇒スポーツ指導者（資格情報）

⇒指導者関係イベント

⇒「子どもの発達段階に応じた体力向上プログラム実技指導者講習会」ページ内

※インターネットを利用できない環境にある場合等は、FAX でも申し込みを受け付けます。

下記「問合せ先（FAX 申込先）」記載の FAX まで、別添・参加申込書または以下の情報をお送りください。

※FAX 申込記載内容（\*必須項目）：①参加希望会場\*、②氏名\*、③所属先\*（クラブ・学校名等）、④住所\*、⑤電話番号\*（日中連絡可能な番号）、⑥FAX、⑦E-mail、⑧財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者登録番号

※財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者登録番号については、有資格者のみご記入ください。なお、有資格者以外の方も、本講習会にご参加いただけます。

#### 10. 参加者への通知

申込締切後に、（申込多数の場合）参加者の抽選を行い、参加可否および講習会当日のスケジュール等について、開催 4 週間前を目処に、E-mail（FAX）にて通知する。

#### 11. 問合せ先（FAX 申込先）

財団法人日本体育協会スポーツ科学研究室（担当：青野 / 安住）

TEL：03-3481-2240 / FAX：03-3465-0678

E-mail：spolab@japan-sports.or.jp

#### 12. 備考

本講習会は、財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となる。ただし、水泳、サッカー、スキー、テニス、スケート、バドミントン、剣道、山岳、空手道、アイスホッケー、バウンドテニス、エアロビック（コーチのみ）、プロゴルフ、プロテニス、職業スキー、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できない。テニスの指導者は、2 ポイントの実績になる。

子どもの発達段階に応じた体力向上プログラム  
実技指導者講習会 参加申込書

参加希望会場* (どこか1つに○)	①北海道 ②福島 ③東京 ④新潟 ⑤静岡 ⑥兵庫 ⑦山口 ⑧香川 ⑨大分
フリガナ*	
氏名*	
所属先*	
住所*	
電話番号*	※日中連絡可能な番号をご記入ください
FAX	
E-mail	
公認スポーツ指導者 登録番号	

**\* 必須項目**

※申込者多数の場合には、抽選とさせていただきますので、予めご了承ください。

※公認スポーツ指導者登録番号については、有資格者のみご記入ください。有資格者以外の方も、本講習会にご参加いただけます。

※記載された個人情報については、財団法人日本体育協会（本会）個人情報保護方針に基づき、本会において適切に管理いたします。また、この情報は、本事業に関する連絡等にものみ使用し、本事業実施以外の目的で使用することはありません。

<p>本件に関する問合せ・申込先</p> <p>財団法人日本体育協会 スポーツ科学研究室（担当：青野 / 安住）</p> <p>TEL:03-3481-2240 FAX:03-3465-0678</p> <p>E-mail:spolab@japan-sports.or.jp</p>
---